

1

CÁNCER DE

PIEL



El melanoma es uno de los tipos de cáncer de piel más malignos que existe.

1

CÁNCER DE

PIEL



Hay que dejar pasar media hora de tiempo para que el filtro solar proteja adecuadamente y debe ser aplicado de forma periódica.

1

CÁNCER DE

PIEL



Las personas de piel
oscura no desarrollan
cáncer de piel.

1

CÁNCER DE

PIEL



Usar protector solar ayuda a protegerse contra el cáncer de piel. Pero lo que más ayuda es no exponerse tantas horas al sol, especialmente entre las 10 de la mañana y las 4 de la tarde.

1

CÁNCER DE

PIEL



Usar bronceadores y/o cámaras de bronceado aumenta el riesgo de padecer cáncer de piel.

1

CÁNCER DE

PIEL



Un melanoma o lunar
cancerígeno puede surgir en
sitios casi impensables como la
planta de los pies, el cuero
cabelludo e incluso debajo de
las uñas. Por eso, si descubres
una mancha inusual o cambio en
algún lunar, de crecimiento
rápido debes acudir al médico.

1

CÁNCER DE

PIEL



Sólo los adultos de 40 años o más desarrollan cáncer de piel.

1

CÁNCER DE

PIEL



Solo desarrollan cáncer de piel las personas de piel blanca, ojos azules o verdes y cabello rubio.

1

CÁNCER DE

PIEL



La incidencia del cáncer de piel en la población aumenta año tras año y con mayor frecuencia se detectan nuevos casos en personas jóvenes.

1

CÁNCER DE

PIEL

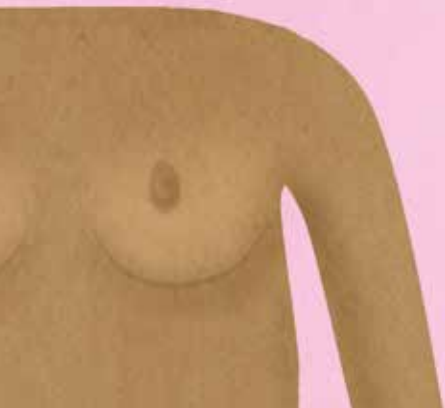


Si no vas a la playa y no tomas
el sol, no puedes desarrollar
un cáncer de piel.

2

CÁNCER DE

MAMA



Realizarnos el auto examen de las mamas regularmente, consultar ante sospechas y hacerse la mamografía, aumenta la posibilidad de detección y permite un diagnóstico temprano de este cáncer. Esto aumenta notablemente las posibilidades de curación.

2

CÁNCER DE

MAMA



Si no tengo antecedentes familiares de cáncer muy probablemente no voy a padecer cáncer de mama.

2

CÁNCER DE

MAMA



Si realizo mucho ejercicio,
tengo una alimentación baja
en grasa, no fumo y bebo
alcohol con moderación, no
me va a dar cáncer de mama.

2

CÁNCER DE

MAMA



Si una masa o tumor en la
mama duele, no es cáncer
porque los tumores malos
no causan dolor.

2

CÁNCER DE

MAMA



El cáncer no es contagioso.
Si a una persona le diagnostican
cáncer de mama, no dejes de
verla. Estar con ella no te
afectará en nada, y ayudarás
mucho.

2

CÁNCER DE

MAMA



Usar brasier con varilla de metal o dormir con el brasier puesto dificultan la circulación sanguínea y pueden causar cáncer de mama.

2

CÁNCER DE

MAMA



Normalmente las mamas tienen quistes y no debemos preocuparnos por eso. Si un nódulo en la mama es muy doloroso, seguramente no es cáncer, ya que los nódulos cancerosos no producen dolor.

2

CÁNCER DE

MAMA



Si no hay síntomas no debo preocuparme de hacerme los exámenes de control.

2

CÁNCER DE

MAMA



Me di un golpe en el seno y unos días después vi que me apareció un moretón, este moretón me puede producir cáncer de mama.

2

CÁNCER DE

MAMA



Tener los pechos pequeños
hace que sea menos propensa
a tener cáncer de mama.



CÁNCER

GÁSTRICO

El cáncer gástrico tiene un fuerte componente hereditario. Pero, si se lleva una vida sana, evitando comidas irritantes, el cigarro y el exceso de alcohol y sal, se puede prevenir.



3

CÁNCER

GÁSTRICO

Tener gastritis persistente,
consumir sal en exceso y
comidas irritantes puede
favorecer la aparición del
cáncer gástrico.



CÁNCER

GÁSTRICO

La alta cantidad de químicos
que se colocan en los
productos agrícolas puede
producir cáncer gástrico.



CÁNCER

GÁSTRICO

Al inicio del cáncer gástrico no hay dolor, ni náuseas, ni vómitos, ni pérdida de peso. Se puede desarrollar el cáncer sin ningún síntoma. Cuando aparece el dolor y la pérdida de peso, el cáncer ya está avanzado.



CÁNCER

GÁSTRICO

El cáncer gástrico sólo se presenta en los adultos.



CÁNCER

GÁSTRICO

¡El cáncer gástrico es sinónimo de muerte! Una vez hecho el diagnóstico, es mejor dejarlo así y no operar porque se extiende y es peor.



CÁNCER

GÁSTRICO

Costa Rica es un país con alta incidencia en cáncer gástrico. Si tenemos algún familiar en primer grado que ha tenido cáncer es mejor visitar al médico para que nos dé seguimiento.



CÁNCER

GÁSTRICO

Estos síntomas ayudan a detectar un cáncer gástrico: indigestión, acidez estomacal, malestar estomacal, náuseas, vómitos, hinchazón del estómago luego de comer y pérdida del apetito.



CÁNCER

GÁSTRICO

Estos síntomas pueden indicar un estado avanzado de cáncer gástrico: debilidad y fatiga, vómito con sangre o sangre en las heces, pérdida de peso sin causa aparente.

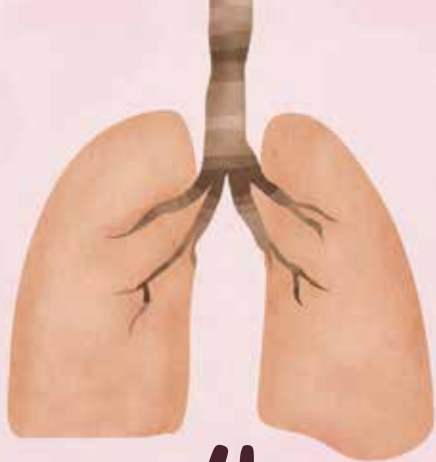


3

CÁNCER

GÁSTRICO

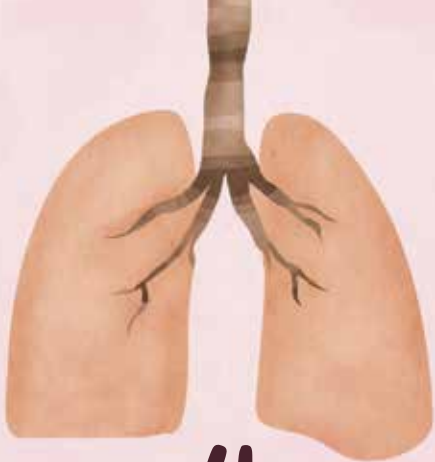
Nadie en mi familia ha tenido
cáncer gástrico, eso significa
que no tengo ningún riesgo.



4

CÁNCER DE
PULMÓN

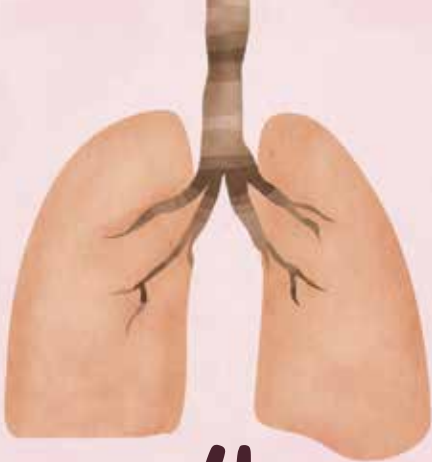
Aunque no fumes, puedes desarrollar cáncer de pulmón. Los llamados fumadores pasivos, aquellos que suelen estar rodeados de fumadores, son también población en riesgo.



4

CÁNCER DE
PULMÓN

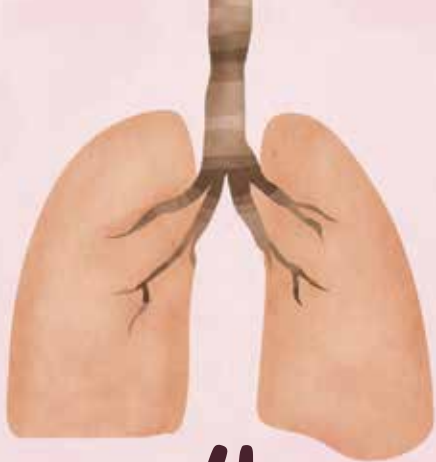
El tabaco es el principal responsable de una de las enfermedades más mortales del momento: el cáncer de pulmón.



4

CÁNCER DE
PULMÓN

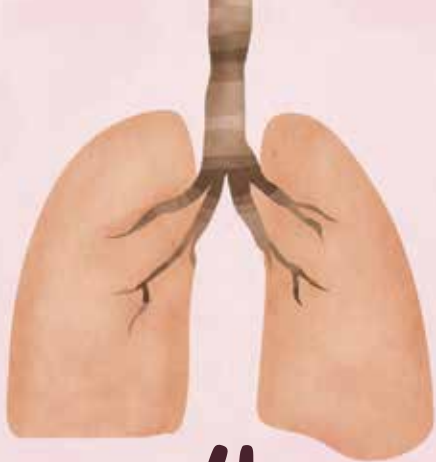
Hacer ejercicio regularmente reduce el riesgo de cáncer de pulmón.



4

CÁNCER DE
PULMÓN

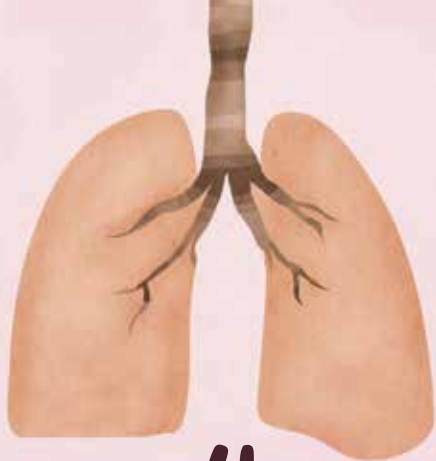
Los cigarrillos identificados como ligeros, ultraligeros, con mentol o bajos en alquitrán, son menos peligrosos que los cigarrillos normales.



4

CÁNCER DE
PULMÓN

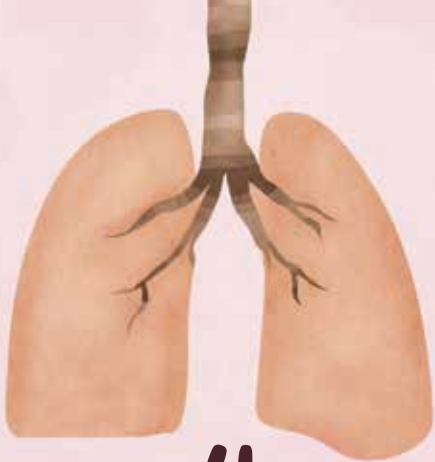
Si fumo y me diagnostican
con cáncer de pulmón, dejar
el hábito de fumar ya no
tiene sentido.



4

CÁNCER DE
PULMÓN

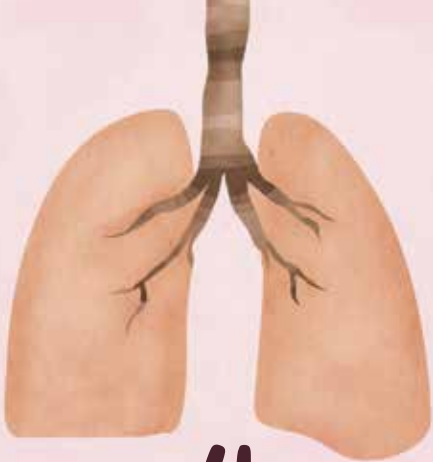
Haber estado expuesto durante años a sustancias tóxicas, como el amianto (asbesto) y el arsénico pueden constituir un factor de riesgo para desarrollar cáncer de pulmón.



4

CÁNCER DE
PULMÓN

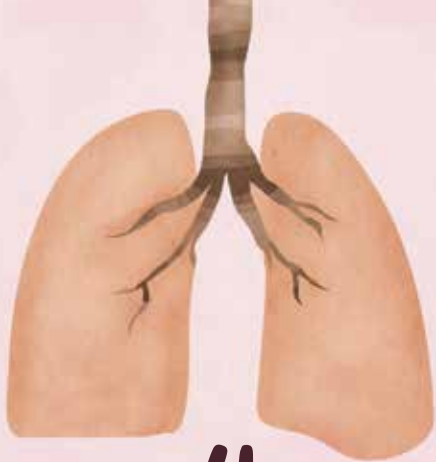
Fumar tabaco no solo aumenta el riesgo de cáncer de pulmón sino también el de la boca, de la lengua, la garganta y el esófago.



4

CÁNCER DE
PULMÓN

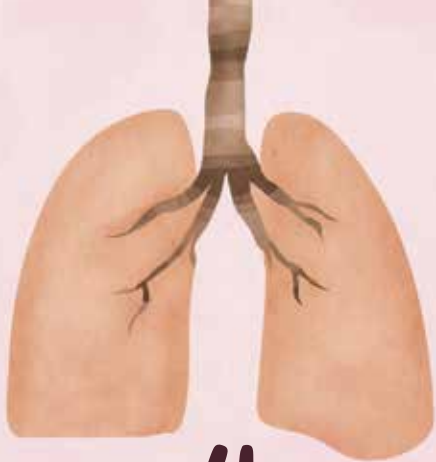
Las personas asmáticas tienen menos probabilidades de tener cáncer de pulmón, porque están acostumbradas a sentir falta de aire.



4

CÁNCER DE
PULMÓN

Estos síntomas pueden alertar sobre un posible cáncer de pulmón: tos que no desaparece, tos con flema con sangre, dolor en el pecho que empeora cuando se respira profundamente, dificultad para respirar. Si se presentan estos síntomas hay que visitar al médico.



4

CÁNCER DE
PULMÓN

La mayoría de los cánceres de pulmón no causan ningún síntoma sino hasta que está muy avanzado.

5

CÁNCER DE
CÉRVIX



La vacunación contra el virus del papiloma humano (VPH), uno de los causantes del cáncer de cérvix, es más efectiva si se aplica en la adolescencia.

5

CÁNCER DE
CÉRVIX



Cuando las mujeres no han
tenido relaciones sexuales
no pueden hacerse el
papanicolaou porque pueden
perder la virginidad.

5

CÁNCER DE
CÉRVIX



La prevención del contagio del virus del papiloma humano (VPH) reduce notablemente el riesgo para las mujeres de contraer cáncer de cérvix.

5

CÁNCER DE
CÉRVIX



El cáncer de cérvix es algo que le sucede a las mujeres mayores de 40 años. Las mujeres más jóvenes no tienen que preocuparse.

5

CÁNCER DE
CÉRVIX



Una mujer una vez que haya iniciado su actividad sexual, debe realizarse el papanicolau cada cinco años.

5

CÁNCER DE
CÉRVIX



Un papanicolau anormal puede indicar una condición precancerosa. Se recomienda realizarse exámenes regulares para asegurar que el cáncer cervical sea detectado y tratado a tiempo.

5

CÁNCER DE
CÉRVIX



Mediante la detección del virus del papiloma humano (VPH) y la realización del PAP cada dos años se puede prevenir el cáncer de cérvix.

5

CÁNCER DE
CÉRVIX



Sangrar después de tener relaciones sexuales, sangrar entre los periodos menstruales o sangrar después de la menopausia siempre son indicadores de que se tiene un cáncer de cérvix.

5

CÁNCER DE
CÉRVIX



Entre más tarde es diagnosticado el cáncer de cérvix, más bajo es el índice de supervivencia.

5

CÁNCER DE
CÉRVIX



Los métodos anticonceptivos como las pastillas, las inyecciones o los implantes son más efectivos, pero pueden ocasionar cáncer de cérvix.



6

CÁNCER DE
PRÓSTATA

El cáncer de próstata tiene un componente hereditario, el cual debe considerarse cuando haya sido el padre o los hermanos quienes lo hayan padecido.



6

CÁNCER DE
PRÓSTATA

Si un hombre se levanta frecuentemente por la noche para ir al baño, debe consultar al médico ya que puede ser un problema de próstata.



6

CÁNCER DE
PRÓSTATA

Tener niveles altos de Antígeno Prostático Específico (PSA), significa que tiene cáncer.



6

CÁNCER DE

PRÓSTATA

Con la edad, la próstata se vuelve más grande y esto puede hacer que un hombre vaya a orinar más seguido y sentir que no orinó suficiente. Para determinar si se trata de un problema de próstata hay que realizar una consulta médica.



6

CÁNCER DE
PRÓSTATA

A mayor actividad sexual,
más riesgo de contraer
cáncer de próstata.



6

CÁNCER DE
PRÓSTATA

Los adolescentes que se masturban con frecuencia, tienen más probabilidades de tener cáncer de próstata cuando sean adultos.



6

CÁNCER DE
PRÓSTATA

El análisis de sangre que mide el nivel de Antígeno Prostático Específico (PSA) es la única y la más confiable prueba para detectar a tiempo un cáncer de próstata.



6

CÁNCER DE
PRÓSTATA

La operación de
próstata vuelve a los
hombres impotentes
siempre que se realiza.



6

CÁNCER DE
PRÓSTATA

El cáncer de próstata solo ataca a los hombres mayores de 60 años. Hasta esa edad no hay de qué preocuparse.



6

CÁNCER DE
PRÓSTATA

La mayoría de los hombres no quieren consultar al médico porque temen que les realicen un tacto rectal y así perder su virilidad.

COMODÍN

COMODÍN

¿Para qué cuidarse, comer sano y hacer ejercicio? ¡El cáncer es una cuestión genética que nada tiene que ver con tu forma de vida!

COMODÍN

COMODÍN

Hasta la mitad de los casos de cáncer en el mundo podrían prevenirse mejorando nuestros estilos de vida al controlar aspectos como el tabaquismo, la obesidad, el uso de alcohol y la falta de ejercicio, entre otros.

COMODÍN

COMODÍN

Son pocos los factores hereditarios en el cáncer. La mayoría de los casos se produce por otros factores que no tienen que ver con la herencia.

COMODÍN

COMODÍN

Realizarse una biopsia puede ocasionar que el cáncer se extienda al resto del cuerpo.

COMODÍN

COMODÍN

Un factor de riesgo es cualquier condición que aumenta las posibilidades de padecer cáncer. Hay factores de riesgo que se pueden controlar (como el tabaquismo y la obesidad) y otros que no (como los factores hereditarios).

COMODÍN

COMODÍN

Los factores de riesgo de
contraer cáncer en la vida
de alguien no pueden
cambiarse. ¡No hay nada
que hacer, es cuestión de
suerte, te toca o no te toca!

COMODÍN

COMODÍN

El uso de tintes para el cabello
aumenta el riesgo de cáncer.

COMODÍN

COMODÍN

Si yo tengo cáncer, voy a saberlo porque sentiré dolor. Por eso, sólo debo hacerme exámenes de detección de cáncer si siento algún dolor.

COMODÍN

COMODÍN

Los edulcorantes artificiales
o sustitutos del azúcar
causan cáncer.

COMODÍN

COMODÍN

El cáncer es un castigo de
Dios a quienes no viven una
vida acorde a las sagradas
escrituras.